



## Consentimiento para participar en el programa Wise Choices

El programa Wise Choices (“Wise Choices”) identifica los riesgos de tener una enfermedad cardiovascular (también conocida como enfermedad del corazón), tener un ataque cardíaco, tener un accidente cerebrovascular, o tener diabetes. Wise Choices trabajará conmigo para hacer cambios saludables en mi estilo de vida que pueden reducir mi riesgo de contraer estas enfermedades. Los participantes deben tener al menos 18 años con un ingreso familiar inferior o igual al 400% del Nivel Federal de Pobreza para ser elegibles para Wise Choices.

### El proveedor local de Wise Choices hará lo siguiente:

- Medirá mi estatura, peso y presión arterial.
- Medirá mi nivel de azúcar en sangre (glucosa) y colesterol (colesterol total, colesterol de lipoproteínas de alta densidad [high density lipoproteins, HDL], colesterol de lipoproteínas de baja densidad [low density lipoproteins, LDL] y triglicéridos).
- Me hará preguntas acerca de mis antecedentes médicos, antecedentes médicos familiares y mi estilo de vida, tales como cuántas frutas y verduras como y cuánta actividad física realizo.
- Usará mis medidas corporales y la información que proporcione para monitorear mi progreso y evaluar el programa en general.
- Me derivará al *Programa de Navegación para el Control del Cáncer de Mama y de Cuello Uterino de Michigan* si no estoy al día con mis pruebas de detección de cáncer de mama o de cuello uterino. Ese programa me ayudará a tener al día los servicios de detección del cáncer.
- Si cualquiera de los resultados de mis pruebas no son normales, el proveedor de Wise Choices puede derivarme para una evaluación médica.
- Si es necesario, el proveedor de Wise Choices también puede derivarme para análisis de sangre adicionales para el colesterol y la diabetes.
- Un orientador de salud local de Wise Choices me ayudará a establecer una pequeña meta que sea interesante para mí.
- Si elijo participar en un programa comunitario como el Programa de Prevención de la Diabetes, TOPS o Cooking Matters, Wise Choices pagará algunos o todos los costos.
- Se mantendrá la privacidad de mi información, y no se compartirá con ninguna persona fuera de Wise Choices a menos que otorgue mi permiso por escrito, o según lo exija la ley.

### ¿Quién pagará los servicios de Wise Choices?

- Si no estoy asegurada, Wise Choices Spagará los servicios mencionados anteriormente, siempre y cuando sea elegible para WISE CHOICES, y siempre que visite a un proveedor de atención médica participante, según se me indique.
- Si estoy asegurada, Wise Choices pagará los servicios cubiertos que no estén cubiertos por mi seguro.
- Wise Choices no pagará **ninguna otra cita médica de seguimiento, pruebas de seguimiento ni el medicamento recetado por mi proveedor.**
- Si no puedo pagar el medicamento, mi proveedor local de Wise Choices me ayudará a conectarme con programas de asistencia para medicamentos recetados para que me ayuden a pagar el medicamento.

Comprendo por completo la información incluida en esta forma y acepto participar en Wise Choices. También comprendo que tengo derecho a rechazar estos servicios en cualquier momento. Si tiene preguntas, comuníquese al 844-I GOT SCREENED (844-446-8727) o visite [MDHHS-MiWISEWOMAN@michigan.gov](mailto:MDHHS-MiWISEWOMAN@michigan.gov).

Firma de la participante

Fecha

Firma del tutor (si corresponde)

Fecha

Nombre de la participante

Nombre del tutor legal (si corresponde)